



シーベジタブルの あつばアオサ

おすすめ
の
食べ方



- ・お出汁のきいたうどんにのせて
- ・バターなどの乳製品と一緒に
- ・天ぷらなどの揚げ物に

厚みがしっかりなので、汁物に入れると立派な具材に。お出汁の香りとともに立ち上がる青々とした香りは非常に上品。バターや乳製品とも実はとてもよく合うので、料理をたのしくしてくれる海藻です。

**sea^o
vege-** SEAVEGETABLE
COMPANY

味が濃い。食べごたえがある。
だから、汁物にとってもいい。



アオサうどん