きらきら・心臓ごはん

旧タイプ／新タイプ レシピ変更一覧

	旧タイプ	新タイプ
原材料	若鶏ささみ、小麦粉、 コーンフラワー、 栗かぼちゃ、玄米 、若鶏レバー、 ポークハツ、ブロッコリー、ラムかた肉、 青パパイヤ、おから粉末、クランベリー、 ブルーベリー、ホタテカルシウム、ひまわり油、利尻昆布、えごま油、魚油、モロヘイヤ、さとうきび食物繊維パウダー、白ゴマ、しょうが粉	若鶏むね肉（皮なし）、小麦粉、コーンフラワー、栗南瓜、玄米、若鶏レバー、ブロッコリー、ラムかた肉、ポークハツ、青パパイヤ、おから粉末、ホタテカルシウム、クランベリー、ブルーベリー、ひまわり油、えごま油、食用精製魚油、利尻昆布、モロヘイヤ、さとうきび食物繊維パウダー、白胡麻、生姜粉
総合栄養価（100gあたり）	カロリー331kcal、水分9%、たんぱく質17g、脂質3g、炭水化物68g、灰分2.1g、ナトリウム29.64mg、食塩相当量0.08g、カリウム418mg、カルシウム266mg、マグネシウム47mg、リン205mg、鉄分2mg 、亜鉛1mg、銅154μg、レチノール997μg、カロテン551μg、レチノール当量1042μg、ビタミンD 18IU、ビタミンE 2mg、ビタミンK 18μg、ビタミンB1 220μg、ビタミンB2 247μg 、ナイアシン6mg、ビタミンB6 445μg、ビタミンB12 3μg、 葉酸115μg、パントテン酸3mg、ビタミンC10mg、飽和脂肪酸(S)750mg、一価不飽和脂肪酸(M)848mg、多価不飽和脂肪酸(P)1565mg、n３系脂肪酸245mg、n６系脂肪酸1325mg、コレステロール55mg、水溶性食物繊維1g、不溶性食物繊維2g、食物繊維総量4g	代謝エネルギー 334kcal、水分 9%、たんぱく質 17g、脂質 3g、炭水化物 69g、灰分 2.0g、ナトリウム 28.45mg、食塩相当量 0.06g、カリウム 379mg、カルシウム 266mg、マグネシウム 45mg、リン 204mg、鉄分 2mg 、亜鉛 1mg、銅 144μg、レチノール 983μg、カロテン 431μg、レチノール当量 1,018μg、ビタミンD 5IU、ビタミンE 2mg、ビタミンK 14μg、ビタミンB1 218μg、ビタミンB2 235μg 、ナイアシン 7mg、ビタミンB6 456μg、ビタミンB12 3μg、 葉酸 115μg、パントテン酸 2mg、ビタミンC 10mg、n3系脂肪酸 198mg、n6系脂肪酸 1,390mg、コレステロール 56mg、水溶性食物繊維 1g、不溶性食物繊維 2g、食物繊維総量 3g

きらきら・肝臓ごはん

旧タイプ／新タイプ レシピ変更一覧

	旧タイプ	新タイプ
原材料	若鶏むね肉(皮なし)、コーンフラワー、小麦粉、若鶏レバー、栗かぼちゃ、ラムかた肉、ブロッコリー、キャベツ、かつおぶし、押麦、ブルーベリー、トマト、 ホタテカルシウム、モロヘイヤ、さとうきび食物繊維パウダー、利尻昆布、えごま油、魚油、高野豆腐、ウコン	若鶏むね肉（皮なし）、コーンフラワー、小麦粉、若鶏レバー、栗南瓜、ラムかた肉、ブロッコリー、きゃべつ、ブルーベリー、押麦、鰹節、とまと、ホタテカルシウム、さとうきび食物繊維パウダー、えごま油、食用精製魚油、モロヘイヤ、利尻昆布、高野豆腐、ウコン
総合栄養価（100gあたり）	カロリー332kcal、水分9%、たんぱく質21g、脂質3g、炭水化物65g、灰分2.2g、ナトリウム43.43mg、食塩相当量0.09g、カリウム429mg、カルシウム303mg、マグネシウム43mg、リン221mg、鉄分2mg、亜鉛1mg、銅131μg、レチノール985μg、カロテン521μg、レチノール当量1028μg、ビタミンD 13IU、ビタミンE 2mg、ビタミンK 28μg、ビタミンB1 204μg、ビタミンB2 251μg、ナイアシン8mg、ビタミンB6 538μg、ビタミンB12 3μg、葉酸116μg、パントテン酸2mg、ビタミンC 9mg、飽和脂肪酸（S)783mg、一価不飽和脂肪酸（M)901mg、多価不飽和脂肪酸（P)1255mg、n３系脂肪酸178mg、n６系脂肪酸1079mg、コレステロール67mg、水溶性食物繊維1g、不溶性食物繊維2g、食物繊維総量3g	代謝エネルギー 332kcal、水分 9%、たんぱく質 21g、脂質 3g、炭水化物 66g、灰分 2.2g、ナトリウム 38.38mg、食塩相当量 0.08g、カリウム 405mg、カルシウム 303mg、マグネシウム 41mg、リン 218mg、鉄分 2mg、亜鉛 1mg、銅 123μg、レチノール 988μg、カロテン 298μg、レチノール当量 1,013μg、ビタミンD 6IU、ビタミンE 1mg、ビタミンK 15μg、ビタミンB1 199μg、ビタミンB2 242μg、ナイアシン8mg、ビタミンB6 530μg、ビタミンB12 3μg、葉酸 112μg、パントテン酸 2mg、ビタミンC 7mg、n3系脂肪酸 196mg、n6系脂肪酸 1,070mg、コレステロール 67mg、水溶性食物繊維 1g、不溶性食物繊維 2g、食物繊維総量 3g

きらきら・腎臓ごはん

旧タイプ／新タイプ レシピ変更一覧

	旧タイプ	新タイプ
原材料	若鶏むね肉(皮つき)、小麦粉、コーンフラワー、若鶏レバー、ごぼう、栗かぼちゃ、じゃがいも粉、 クランベリー、ブルーベリー、ブロッコリー、はとむぎ、ひまわり油、カメリナオイル、オリゴ糖、ホタテカルシウム、モロヘイヤ、魚油、干ししいたけ、パセリ、さとうきび食物繊維パウダー、もずく	若鶏むね肉（皮つき）、小麦粉、コーンフラワー、若鶏レバー、ゴボウ、栗南瓜、じゃがいも粉、クランベリー、ブルーベリー、ブロッコリー、ハト麦、ひまわり油、カメリナオイル、オリゴ糖、ホタテカルシウム、モロヘイヤ、食用精製魚油、干し椎茸、パセリ、さとうきび食物繊維パウダー、もずく
総合栄養価（100gあたり）	カロリー345kcal、水分9%、たんぱく質16g、脂質6g、炭水化物68g、灰分1.9g、ナトリウム29.66mg、食塩相当量0.06g、カリウム391mg、カルシウム225mg、マグネシウム39mg、リン175mg、鉄分1mg、亜鉛1mg、銅145μg、レチノール1001μg、カロテン535μg、レチノール当量1045μg、ビタミンD 19IU、ビタミンE 2mg、ビタミンK 28μg、ビタミンB1 184μg、ビタミンB2 224μg、ナイアシン6mg、 ビタミンB6 428μg、ビタミンB12 3μg、 葉酸121μg、パントテン酸2mg、ビタミンC 9mg、飽和脂肪酸(S)1216mg、一価不飽和脂肪酸（M)1968mg、多価不飽和脂肪酸(P)2199mg、n３系脂肪酸387mg、n６系脂肪酸1806mg、コレステロール56mg、水溶性食物繊維1g、不溶性食物繊維2g、食物繊維総量3g	代謝エネルギー 344kcal、水分 9%、たんぱく質 16g、脂質 6g、炭水化物 68g、灰分 1.9g、ナトリウム 29.34mg、食塩相当量 0.06g、カリウム 379mg、カルシウム 222mg、マグネシウム 38mg、リン 175mg、鉄分 1mg、亜鉛 1mg、銅 138μg、レチノール 980μg、カロテン 335μg、レチノール当量 1,008μg、ビタミンD 3IU、ビタミンE 2mg、ビタミンK 16μg、ビタミンB1 181μg、ビタミンB2 216μg、ナイアシン 6mg、ビタミンB6 424μg、ビタミンB12 3μg、 葉酸 116μg、パントテン酸 2mg、ビタミンC 7mg、n3系脂肪酸 366mg、n6系脂肪酸 1,816mg、コレステロール 55mg、水溶性食物繊維 1g、不溶性食物繊維 2g、食物繊維総量 3g

生きらきら

	旧タイプ	新タイプ
原材料	若鶏ムネ肉、さつまいも、人参、若鶏レバー、キャノーラオイル、白米、栗カボチャ、タピオカパウダー、寒天、ホタテカルシウム、ひまわり油、利尻昆布、干し椎茸	若鶏むね肉皮つき、さつま芋、人参、若鶏レバー、白米、キャノーラオイル、栗南瓜、馬鈴薯澱粉、寒天、ホタテカルシウム、ひまわり油、利尻昆布、干し椎茸
総合栄養価（100gあたり）	カロリー 80kcal、水分 84g、タンパク質 6g、脂質 4g、炭水化物 6g、灰分 0.8g、ナトリウム 16.33mg、カリウム 128mg、カルシウム 67mg、マグネシウム 10mg、リン 65mg、銅 35μg、レチノール当量 510μg、ビタミンD 1IU、ビタミンE 2mg、ビタミンK 11μg、ビタミンB1 44μg、ビタミンB2 90μg、ナイアシン 3mg、ビタミンB6 177μg、ビタミンB12 2μg、葉酸 50μg、パントテン酸 1mg、ビタミンC 3mg、オメガ3系脂肪酸 263mg、オメガ6系脂肪酸 861mg、コレステロール 30mg、食物繊維総量 1g	代謝エネルギー 74kcal、水分 84%、たんぱく質 6g、脂質 4g、炭水化物 6g、灰分 0.8g、ナトリウム 16.70mg、カリウム 129mg、カルシウム 67mg、マグネシウム 10mg、リン 66mg、鉄分 1mg、銅 36μg、レチノール 553μg、カロテン 379μg、レチノール当量 584μg、ビタミンD 1IU、ビタミンE 1mg、ビタミンK 10μg、ビタミンB1 46μg、ビタミンB2 99μg、ナイアシン 3mg、ビタミンB6 180μg、ビタミンB12 2μg、葉酸 57μg、パントテン酸 1mg、ビタミンC 3mg、n3系脂肪酸 215mg、n6系脂肪酸 742mg、コレステロール 32mg、食物繊維総量 1g、イソロイシン 263mg、ロイシン 467mg、リジン 498mg、メチオニン 156mg、シスチン 72mg、フェニルアラニン 237mg、チロシン 200mg、トレオニン 261mg、トリプトファン 74mg、バリン 293mg、ヒスチジン 291mg、アルギニン 378mg、アラニン 346mg、アスパラギン酸 551mg、グルタミン酸 838mg、グリシン 287mg、プロリン 231mg、セリン 233mg

生きら おとなおいしいごはん

	旧タイプ	新タイプ
原材料	若鶏ささみ、真鱈、若鶏レバー、さつまいも、人参、タピオカパウダー、EXバージンオリーブオイル、寒天、長芋、とまと、ホタテカルシウム、フカヒレ、利尻昆布、干し椎茸、モロヘイヤ、クロレラ、舞茸、白胡麻、シソの葉、抹茶、パセリ	若鶏ささみ、マダラフィレ、若鶏レバー、さつま芋、人参、馬鈴薯澱粉、食用オリーブ油、寒天、長芋、とまと、ホタテカルシウム、フカヒレ、利尻昆布、干し椎茸、モロヘイヤ、クロレラ、舞茸、白胡麻、シソの葉、抹茶、パセリ
総合栄養価（100gあたり）	カロリー55kcal、水分86g、タンパク質 7g、脂質 1g、炭水化物 5g、灰分 0.9g、ナトリウム 19.06mg、カリウム 160mg、カルシウム 83mg、マグネシウム 12mg、リン 78mg、銅 33μg、レチノール当量 575μg、ビタミンD 2IU、ビタミンK 6μg、ビタミンB1 48μg、ビタミンB2 105μg、ナイアシン 3mg、ビタミンB6 186μg、ビタミンB12 2μg、葉酸 56μg、パントテン酸 1mg、ビタミンC 3mg、オメガ3系脂肪酸 25mg、オメガ6系脂肪酸 144mg、コレステロール 33mg、食物繊維 1g	代謝エネルギー 52kcal、水分 87%、たんぱく質 7g、脂質 1g、炭水化物 5g、灰分 0.9g、ナトリウム 18.89mg、カリウム 157mg、カルシウム 83mg、マグネシウム 12mg、リン 79mg、銅 32μg、レチノール 546μg、カロテン 315μg、レチノール当量 574μg、ビタミンD 2IU、ビタミンK 6μg、ビタミンB1 48μg、ビタミンB2 105μg、ナイアシン 3mg、ビタミンB6 185μg、ビタミンB12 2μg、葉酸 56μg、パントテン酸 1mg、ビタミンC 3mg、n3系脂肪酸 23mg、n6系脂肪酸 125mg、コレステロール 33mg、食物繊維総量 1g、イソロイシン 307mg、ロイシン 555mg、リジン 603mg、メチオニン 190mg、シスチン 83mg、フェニルアラニン 278mg、チロシン 240mg、トレオニン 309mg、トリプトファン 89mg、バリン 345mg、ヒスチジン 331mg、アルギニン 458mg、アラニン 403mg、アスパラギン酸 654mg、グルタミン酸 1,033mg、グリシン 313mg、プロリン 261mg、セリン 277mg

生もりもり

	旧タイプ	新タイプ
原材料	馬赤身肉、さつまいも、人参、キャノーラオイル、ポークレバー、白米、タピオカパウダー、寒天、ひまわり油、ブロッコリー、ホタテカルシウム、干し椎茸	馬赤身肉、さつま芋、人参、ポークレバー、キャノーラオイル、白米、馬鈴薯澱粉、寒天、ひまわり油、ブロッコリー、ホタテカルシウム、干し椎茸
総合栄養価（100gあたり）	カロリー 80kcal、水分 84g、タンパク質 5g、脂質 4g、炭水化物 6g、灰分 0.8g、ナトリウム 16.20mg、カリウム 109mg、カルシウム 59mg、マグネシウム 7mg、リン 56mg、銅 74μg、レチノール当量 469μg、ビタミンD 2IU、ビタミンE 2mg、ビタミンK 6μg、ビタミンB1 44μg、ビタミンB2 180μg、ナイアシン 2mg、ビタミンB6 40μg、ビタミンB12 2μg、葉酸 32μg、パントテン酸 1mg、ビタミンC 2mg、オメガ3系脂肪酸 319mg、オメガ6系脂肪酸 1018mg、コレステロール 23mg、食物繊維総量 1g	代謝エネルギー 73kcal、水分 85%、たんぱく質 5g、脂質 4g、炭水化物 6g、灰分 0.8g、ナトリウム 16.37mg、カリウム 110mg、カルシウム 59mg、マグネシウム 8mg、リン 58mg、鉄分 2mg、亜鉛 1mg、銅 79μg、レチノール 509μg、カロテン 339μg、レチノール当量 537μg、ビタミンD 2IU、ビタミンE 2mg、ビタミンK 5μg、ビタミンB1 45μg、ビタミンB2 199μg、ナイアシン 2mg、ビタミンB6 43μg、ビタミンB12 3μg、葉酸 36μg、パントテン酸 1mg、ビタミンC 3mg、n3系脂肪酸 249mg、n6系脂肪酸 848mg、コレステロール 24mg、食物繊維総量 1g、イソロイシン 267mg、ロイシン 471mg、リジン 495mg、メチオニン 148mg、シスチン 68mg、フェニルアラニン 243mg、チロシン 192mg、トレオニン 255mg、トリプトファン 69mg、バリン 286mg、ヒスチジン 253mg、アルギニン 353mg、アラニン 331mg、アスパラギン酸 551mg、グルタミン酸 840mg、グリシン 249mg、プロリン 240mg、セリン 219mg

生もり おとなおいしいごはん

	旧タイプ	新タイプ
原材料	馬赤身肉、ポークレバー、人参、さつまいも、タピオカパウダー、EXバージンオリーブオイル、寒天、とまと、ホタテカルシウム、フカヒレ、利尻昆布、干し椎茸、モロヘイヤ、クロレラ、白胡麻、抹茶、パセリ	馬赤身肉、ポークレバー、人参、さつま芋、馬鈴薯澱粉、食用オリーブ油、寒天、とまと、ホタテカルシウム、フカヒレ、利尻昆布、干し椎茸、モロヘイヤ、クロレラ、白胡麻、抹茶、パセリ
総合栄養価（100gあたり）	カロリー54kcal、水分87g、タンパク質 6g、脂質 1g、炭水化物 5g、灰分 0.9g、ナトリウム 19.15mg、カリウム 125mg、カルシウム 85mg、マグネシウム 8mg、リン 71mg、鉄分 2mg、亜鉛 1mg、銅 132μg、レチノール当量 1.315μg、ビタミンD 5IU、ビタミンK 2μg、ビタミンB1 62μg、ビタミンB2 405μg、ナイアシン 3mg、ビタミンB6 75μg、ビタミンB12 4μg、葉酸 84μg、パントテン酸 1mg、ビタミンC 4mg、オメガ3系脂肪酸 40mg、オメガ6系脂肪酸 170mg、コレステロール 37mg、食物繊維 1g	代謝エネルギー 54kcal、水分 87%、たんぱく質 6g、脂質 1g、炭水化物 5g、灰分 0.9g、ナトリウム 19.13mg、カリウム 124mg、カルシウム 84mg、マグネシウム 8mg、リン 72mg、鉄分 2mg、亜鉛 1mg、銅 131μg、レチノール 1,273μg、カロテン 437μg、レチノール当量 1,311μg、ビタミンD 5IU、ビタミンK 2μg、ビタミンB1 62μg、ビタミンB2 404μg、ナイアシン 3mg、ビタミンB6 75μg、ビタミンB12 4μg、葉酸 84μg、パントテン酸 1mg、ビタミンC 4mg、n3系脂肪酸 40mg、n6系脂肪酸 170mg、コレステロール 37mg、食物繊維総量 1g、イソロイシン 285mg、ロイシン 514mg、リジン 523mg、メチオニン 157mg、シスチン 79mg、フェニルアラニン 269mg、チロシン 208mg、トレオニン 276mg、トリプトファン 76mg、バリン 318mg、ヒスチジン 253mg、アルギニン 366mg、アラニン 358mg、アスパラギン酸 591mg、グルタミン酸 874mg、グリシン 282mg、プロリン 273mg、セリン 242mg

生いきいき

	旧タイプ	新タイプ
原材料	アオザメ、サーモンフィレ、さつまいも、人参、ポークレバー、キャノーラオイル、白米、馬鈴薯澱粉、栗南瓜、寒天、ホタテカルシウム、ひまわり油、利尻昆布、干椎茸	アオザメ、サーモンフィレ、さつま芋、人参、ポークレバー、キャノーラオイル、白米、馬鈴薯澱粉、栗南瓜、寒天、ホタテカルシウム、ひまわり油、利尻昆布、干し椎茸
総合栄養価（100gあたり）	代謝エネルギー 77kcal、水分83g、タンパク質6g、脂質4g、炭水化物6g、灰分0.9g、ナトリウム53.39mg、カリウム122mg、カルシウム63mg、マグネシウム9mg、リン62mg、銅69μg、レチノール当量495μg、ビタミンD 52IU、ビタミンK 5μg、ビタミンB1 56μg、ビタミンB2 170μg、ナイアシン 1mg、ビタミンB6 106μg、ビタミンB12 1μg、葉酸 35μg、ビタミンC 2mg、オメガ3系脂肪酸 328mg、オメガ6系脂肪酸 766mg、コレステロール 23mg、食物繊維総量 1g	代謝エネルギー 76kcal、水分 84%、たんぱく質 6g、脂質 4g、炭水化物 6g、灰分 0.9g、ナトリウム 53.51mg、カリウム 120mg、カルシウム 63mg、マグネシウム 9mg、リン 62mg、鉄分 1mg、銅 67μg、レチノール 473μg、カロテン 339μg、レチノール当量 502μg、ビタミンD 52IU、ビタミンE 2mg、ビタミンK 5μg、ビタミンB1 55μg、ビタミンB2 164μg、ナイアシン 1mg、ビタミンB6 105μg、ビタミンB12 1μg、葉酸 34μg、ビタミンC 2mg、n3系脂肪酸 330mg、n6系脂肪酸 770mg、コレステロール 23mg、食物繊維総量 1g、イソロイシン 206mg、ロイシン 348mg、リジン 363mg、メチオニン 122mg、シスチン 56mg、フェニルアラニン 180mg、チロシン 147mg、トレオニン 193mg、トリプトファン 54mg、バリン 220mg、ヒスチジン 111mg、アルギニン 269mg、アラニン 250mg、アスパラギン酸 399mg、グルタミン酸 634mg、グリシン 213mg、プロリン 171mg、セリン 171mg

生いき おとなおいしいごはん

	旧タイプ	新タイプ
原材料	アオザメ、サーモンフィレ、ポークレバー、さつまいも、人参、オリーブオイル、馬鈴薯澱粉、寒天、長芋、とまと、ホタテカルシウム、フカヒレ、利尻昆布、干椎茸、モロヘイヤ、クロレラ、舞茸、白胡麻、しその葉、抹茶、パセリ	アオザメ、サーモンフィレ、ポークレバー、さつま芋、人参、馬鈴薯澱粉、キャノーラオイル、食用オリーブ油、寒天、長芋、とまと、ホタテカルシウム、フカヒレ、利尻昆布、干し椎茸、モロヘイヤ、クロレラ、舞茸、白胡麻、シソの葉、抹茶、パセリ
総合栄養価（100gあたり）	代謝エネルギー 71kcal、水分85g、タンパク質6g、脂質3g、炭水化物5g、灰分0.9g、ナトリウム55.87mg、カリウム124mg、カルシウム65mg、マグネシウム9mg、リン62mg、銅66μg、レチノール当量508μg、ビタミンD 53IU、ビタミンK 3μg、ビタミンB1 56μg、ビタミンB2 176μg、ナイアシン 1mg、ビタミンB6 106μg、ビタミンB12 1μg、葉酸 36μg、ビタミンC 2mg、オメガ3系脂肪酸 79mg、オメガ6系脂肪酸 264mg、コレステロール 24mg、食物繊維総量 1g	代謝エネルギー 66kcal、水分 85%、たんぱく質 6g、脂質 3g、炭水化物 5g、灰分 0.9g、ナトリウム 55.94mg、カリウム 122mg、カルシウム 65mg、マグネシウム 9mg、リン 62mg、鉄分 1mg、銅 66μg、レチノール 511μg、カロテン 315μg、レチノール当量 539μg、ビタミンD 54IU、ビタミンE 1mg、ビタミンK 4μg、ビタミンB1 56μg、ビタミンB2 176μg、ナイアシン 1mg、ビタミンB6 105μg、ビタミンB12 1μg、葉酸 36μg、ビタミンC 2mg、n3系脂肪酸 212mg、n6系脂肪酸 466mg、コレステロール 24mg、食物繊維総量 1g、イソロイシン 208mg、ロイシン 350mg、リジン 374mg、メチオニン 123mg、シスチン 55mg、フェニルアラニン 179mg、チロシン 147mg、トレオニン 195mg、トリプトファン 54mg、バリン 221mg、ヒスチジン 112mg、アルギニン 267mg、アラニン 252mg、アスパラギン酸 401mg、グルタミン酸 632mg、グリシン 216mg、プロリン 171mg、セリン 170mg ```